東急不動産グループ・ベネッセグループ第１回共催セミナーのご案内

介護予防の講演会＆無料介護相談

平成18年11月23日(木･祝)の部

時間：午後１時～午後３時
会場：ベネッセの介護付有料老人ホーム
（一般型特定施設入居者生活介護）

「くらら青葉台」

（横浜市青葉区青葉台2-30-1）
東急田園都市線「青葉台駅」から徒歩12分

講演

『認知症の予防・ケアについて』

講師　理学療法士　濱田　俊彦氏

【内容】

■日常生活における介護度進行の予防ポイント
■認知症の理解と予防・ケアについて
■実演「明日から自宅でもできる介護予防体操」
　座ったままできる脳を活性化させる有酸素運動など

お申込み・お問合せ　**0120(17)1165**

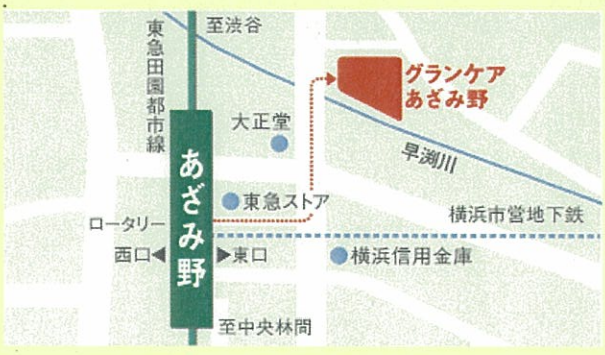
9時～18時：11/19(日)までにお申込み下さい
― 先着40名様 ―

平成18年11月26日(日)の部

時間：午後１時～午後３時
会場：東急不動産グループの介護付有料老人ホーム
（一般型特定施設入居者生活介護）

「グランケアあざみ野」

（横浜市青葉区新石川1-7-1）
東急田園都市線・横浜市営地下鉄線
「あざみ野駅」から徒歩３分



講演

『自宅でできるカンタン介護予防』

講師　医学博士　永田　晟氏

【内容】

■毎日の生活を工夫することで介護予防を実践できます。
■認知症の予防法もお伝えします。
■健康の源は「運動」と「食事」
■実技「健康体操」

お申込み・お問合せ　**0120(917)165**

9時～17時半：11/19(日)までにお申込み下さい。
― 先着50名様 ―

セミナー終了後、介護に関する無料相談(在宅･施設)もお受け出来ます。

ご参加の方全員に医療・介護・相続などの基礎知識をコンパクトにまとめた

「これからのライフプランノート」

―ぜひ、お気軽におこしください―

参加者全員
無料進呈