

横浜市緑区制50周年記念  
東急の介護セミナー開催のお知らせ

# ラジオや介護雑誌で人気のケア コンサルタントに学ぶ親を支える介護

## 『～親が認知症になったら。 取るべき行動と住まい方～』

\* 講師：プロフィール

看護師・ケアマネジャー・産業カウンセラー  
・UR都市機構ウェルフェア研究室室長

看護師として大学病院や高級高齢者住宅での13年間後、高齢期の暮らしの相談・講演・執筆にて活躍。また、ご自身のお父様の遠距離での介護を経験。加齢による心と行動の変化にいかに対応すべきか。講師自身の経験を活かして取るべき行動と住まい方を考える。

川上由里子講師最新刊（令和元年9月発刊）

「これで安心！働きながら介護する」

（株）技術評論社

講師：川上 由里子（ケアコンサルタント）

日時：10月19日（土） \*参加無料

10：00～11：00（受付：9：45～）

場所：クレールレジデンス横浜十日市場

1階 クレールダイニング

定員：50名（予約制） \*応募多数の場合は抽選：応募締切10/16

お申込み：ご参加希望の方は、下記フリーダイヤルかHPにてお申込ください。



☎0120-109-390

クレールレジデンス横浜十日市場

検索

主催



東急イーライフデザイン

協催

株式会社 技術評論社

新刊のご案内

2019年8月吉日

拝啓

平素は格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。

弊社で8月末日から発売いたします『これで安心！働きながら介護する』についてご紹介いたします。

周りの方にご紹介頂ければ幸いです。

敬具

これで安心！働きながら介護する

——ケアも仕事も暮らしもバランスとって

全国書店にて8月29日から発売！！

〔著〕 川上由里子

〔体裁〕 A5判 224ページ 〔定価〕 本体価格 1,480円＋税

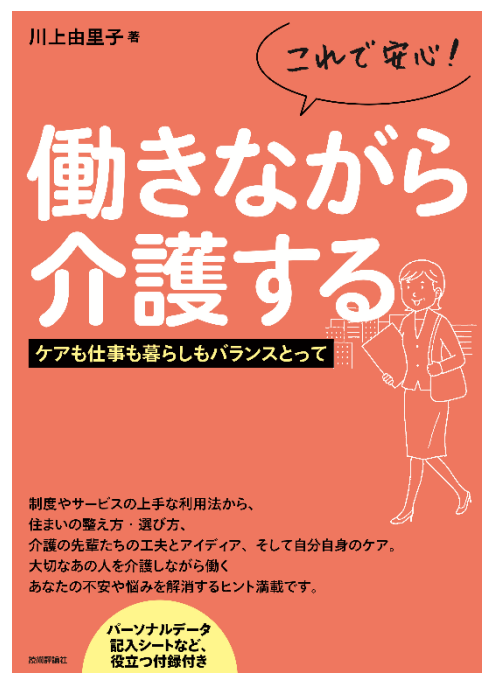
〔概要〕

大切な人を介護しながら、自分の暮らしや仕事も大事にしたい。

働く人がどうやったら仕事と介護を両立できるか、アイデア

とヒントをまとめました。実例も多数掲載しています！

たとえ介護が始まっても、制度やサービスを上手に活用しながら仕事を続け、自分の人生もキャリアも大切にしたい。それは誰しも願うことです。本書は、仕事と介護の両立を目指すあなたのために、知っておきたいこと、取るべき行動、できる工夫をまとめました。制度やサービスの上手な利用法から、住まいの整え方・選び方、介護の先輩たちの工夫とアイデア、そして自分自身のケア。大切なあの人を介護しながら働くあなたの不安や悩みを解消するヒント満載です。



本書に関するくわしい情報はこちら→



著者プロフィール

◎川上由里子（かわかみゆりこ）

ケアコンサルタント。静岡県生まれ。大学病院、高齢住宅（聖路加レジデンス）などで看護師として勤め、三井不動産株式会社「ケアデザイン」の立ち上げに参画し、高齢期の暮らし全般のコンサルティングを開発実施。2011年より独立し、現在は働きながら介護する人やシニアライフに関するコンサルティングのほか、講演、執筆活動を行っている。自身も働きながら地域の開業医であった父親の遠距離介護を体験。希望は心と心を結ぶケアを広げていくこと。

〔川上由里子 公式ブログ <http://yuito.jp/>〕

&lt;本件に関するお問い合わせ先&gt; 技術評論社 書籍編集部 佐藤民子

〒162-0846 東京都新宿区市谷左内町 21-13 TEL : 03-3513-6166 FAX : 03-3513-6183 e-mail : [tami@gihyo.co.jp](mailto:tami@gihyo.co.jp)